

MEDICINA U SLUŽBI LJEPOTE



Osmijeh *koji se pamti*

NAPISAO TONKO VULIĆ FOTOGRAFIJE ARHIVA STOMATOLOŠKE ORDINACIJE KNEGO

smijesite se

Planirate li skoro vjenčanje, ne zaboravite da će vaš osmijeh biti trajno zabilježen na fotografijama i videosnimkama koje ćete pokazivati prijateljima, djeci, a vjerojatno i unucima te praunicima. Stoga, ako upravo nabavljate odjeću u kojoj namjeravate zablistati na tom nezaboravnom događaju, pravo je vrijeme da razmislite i o blistavo bijelom osmijehu. Savjete o tome kako se osmijeh može uljepšati čak i u zadnji tren

vi biti glavni glumci imate priliku ispraviti tu naviku", kazala nam je na početku razgovora dr. Tatjana Knego.

Vrijeme se, nažalost, ne može vraćati unazad da prije vjenčanja napravite sve ono što bi vas moglo smetati na taj dan. Obaveza oko vjenčanja, zasigurno, ima na pretek, a važni dan je sve bliži. No moderna stomatologija omogućava da se zahvati na zubima mogu napraviti vrlo brzo, u rasponu od tjedan do mjesec dana. "Ukoliko vam je do vjenčanja ostalo tek tjedan dana, još uvijek stignete očistiti kamenac, ispolirati te izbijeliti zube. Za taj vam je zahvat dovoljno od 45 minuta do sat vremena. Uz to bi bilo dobro

A close-up portrait of a woman with long, dark hair, smiling warmly. She is wearing a white collared shirt. The background is softly blurred, showing some green foliage on the left. The lighting is bright and natural, highlighting her features.

(Tanja Knego)

Stomatologinja koja se zalaže za lijep osmijeh pomoću najmanje moguće invazivnih metoda čiji je cilj da zubima podare prirodan izgled i čuvaju njihovo zdravlje

**OD PET DO 15 DANA
POTREBNO JE DA SE
NAPRAVI POTPUNI
MAKEOVER ZUBI I LICA**



LJUSKICE I PLOMBE



Primjer kako se u samo tjedan dana može osvježiti i promijeniti osmijeh mlade djevojke: **IZBJELJIVANJEM**, stavljanjem samo **ČETIRIJU LJUSKICA** i **PREFORMIRANJEM** donjih zubi kompozitnim materijalima za plombe

NEKOLIKO LJUSKICA
i jedna **NAVLAKA** u
staklenom porculanu



Pacijentica je odbila ortodontski aparat i u deset dana zubi su dotjerani do lijepog osmjeha

osmijeh. Za svaki je zub potrebno oko pola sata do sat vremena", kaže dr. Knego.

Ako su vam do vjenčanja preostala još dva tjedna, uz prethodne zahvate možete napraviti i još nekoliko zahtjevnih. "U dva do tri posjeta stomatologu mogu se staviti ljuskice ili laminati na prednje zube. Izrada laminata i ljuskica traje oko tjedan dana, a postavljanje na četiri zuba jedan sat. Nedostaje li vam na vidljivom mjestu zub, može se ugraditi implantat i istoga dana na njega staviti vrlo lijepa provizorna navlaka, a postupak se mirno može završiti s trajnom navlakom za 3 mjeseca, kada se implantat oseointegrira. Implantranje s izradom provizorne navlake traje sat i pol. Ako je termin vjenčanja zakazan tek za mjesec dana, moguće je kompletno protetski i konzervativno riješiti problem osmjeha bezmetalnom protetikom. To znači da u 15 do 30 dana stignete napraviti kompletan make-over zubi i lica. Smetaju li vas, pak, pretanke usne ili samo jedna usna koja je tanja, želite li se riješiti bora ili su vam upali obrazi, sve se to može brzo, estetski jako

(LJUSKICE)

*Izgledaju estetski prelijepo i djeluju **potpuno prirodno**, a najčešće se rade od staklenog porculana*

prirodno riješiti hijaluronskim Restylan filerima. Ovaj zahvat traje od 30 do 60 minuta, a upotrebom Restylana s lidocainom, tj. anestetikom, takoreći bezbolno", kaže dr. Knego.

SIGURNO IZBJELJIVANJE

Tako ste čuli da se zubi mogu izbjeliti pastama ili gelovima kupljenim u supermarketima, prava je istina da ni jedan neprofesionalan sistem izbjeljivanja ne može tako dobro, brzo i za caklinu sigurno izbjeliti zube kao izbjeljivanje lampom i profesionalnim gelom u ordinaciji. "U našoj ordinaciji trenutno koristimo gel za izbjeljivanje



i lampu, pri čemu izbjeljivanje ne boli niti su zubi nakon postupka izbjeljivanja preosjetljivi. Taj je postupak jako brz i strahovito će osvježiti osmijeh", kaže dr. Knego.

Ljuskice i laminati napraviti će ogromnu estetsku promjenu vašeg osmijeha i to u samo tjedan dana. "Ljuskice najčešće radimo od staklenog porculana i one neće, ako ne želimo, povećati volumen ni dužinu zuba. Ljuskice radimo u slučajevima kada namjeravamo promijeniti oblik i posvijetliti boju, zub je potrebno predhodno lagano pobrusiti i uzeti otisak. Ljuskice izgledaju estetski prelijepo i prirodno. Za stavljanje laminata nije potrebno brusiti zub, no laminati će lagano povećati volumen i dužinu zuba. I laminati i ljuskice se nakon otiska izrađuju jako preciznom tehnikom u zubnom laboratoriju. Implantati se danas mogu ugrađivati i bez kirurškog zahvata, tako da nećete imati šavove i postoperativne bolove. Ugrađuju se izuzetno precizno prema CT snimci, kompjutoriziranim planiranjem na specijalnom implantološkom pro-

FILERI



Iako vrlo mlada, pacijentica je imala jake bore oko usana koje su popunjene **FILEROM** te je na taj način pomlađen izgled lica. Finalna je fotografija snimljena sedam dana nakon aplikacije filera

LAMINATI



Primjer kako se sa samo **2 LAMINATA** (bez brušenja zuba) može promijeniti osmijeh mlade djevojke čije

mena može nadomjestiti zub koji nedostaje bez ikakvih postoperativnih simptoma.

Bezmetalna protetika, odnosno izrada navlaka i mostova od cirkona, e-maxa ili staklenog porculana je biokompatibilna, izuzetno precizna, brzo izvediva i estetski jako lijepa. Hijaluronski filer je punilo prirodnog sastava za usne i bore te predstavlja i fantastičan način za ovlaživanje i podmlađivanje kože", rekla je na kraju dr. Knego.

NOVI OSMIJEH BRITANSKE PRINCEZE

KOMENTAR

dr. dentalne medicine Tatjane Knego

Kada su proteklih mjeseci britanski novinari potaknuli temu novog, ljepšeg osmijeha buduće princeze, Kate Middleton je postala tema dana. Pravilno posloženi zubi odlične dužine, prirodne i nenapadne bijele boje, lijepih međusobnih omjera i minimalno vidljiva zubnog mesa, postali su odlike osmijeha Kate Middleton, koji novoj princezi puno bolje odgovara. Amerikanci koji, s često prebijelim i preumjetnim tzv. hollywoodskim osmijesima, od pamtivyjeka smišljaju viceve na račun loših zubi Britanaca, prokomentirali su da je osmijeh Kate Middleton zadovoljavajući, ali bi mogao biti još bjelji, pa buku oko jednog "normalnog" osmijeha smatraju pretjeranom.

Kate Middleton imala je mali razmak između prednja dva zuba, koji se nije zatvorio nošenjem

(L A M I N A T I)

Posebni su jer za njihovo stavljanje nije potrebno brusiti zub, no lagano će povećati njegov volumen

aparatića u pubertetu te se odlučila na lingvalnu ortodontiju i izbjeljivanje zubi kod poznatog ortodonta dr. Didiera Filliona, koji ima ordinacije u Londonu, Parizu i Ženevi. Lingvalna ortodontija, odnosno ortodontija kod koje se bravice stavljaju sa stražnje, jezične, odnosno nepčane, strane zuba i ne vide se sprijeda, postoji već jako dugo. No nova 3D digitalna tehnologija za preciznije pozicioniranje bravica je tu vrstu ortodontije učinila preciznijom i prihvatljivijom za veći broj pacijenata. Ipak, česti su slučajevi da lingvalnu ortodontiju pacijent ne izdrži jer iritira jezik i smeta pri govoru, pa neki pacijenti traže da im se skine nakon samo nekoliko dana nošenja. Zbog tog problema, kao i zbog izuzetno visoke cijene, iako estetski odlična, lingvalna ortodontija nije nikada u praksi jače zaživjela.

Za Kate Middleton lingvalna ortodontija bila